



Πληροφορίες σχετικά με την λοίμωξη COVID-19

Συχνές ερωτήσεις σχετικά με την λοίμωξη COVID-19

Πως μεταδίδεται η λοίμωξη COVID-19;

Ο νέος κορωνοϊός-2019 ονομάζεται τώρα SARS-CoV-2, ενώ η ασθένεια που προκαλεί ονομάζεται COVID-19. Η κύρια οδός μετάδοσης του ιού SARS-CoV-2 είναι άμεσα μέσω σταγονιδίων που παράγονται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φταρνίζεται και έμμεσα μέσω της επαφής με μολυσμένες επιφάνειες (μέσω χεριών τα οποία, χωρίς να έχει προηγηθεί υγιεινή τους, ακουμπούν στους βλεννογόνους της μύτης, του στόματος και των οφθαλμών).

Ποια είναι τα συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19;

Τα κύρια συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν τα κατωτέρω:

- Πυρετός,
- Βήχας,
- Φαρυγγαλγία,
- Αρθραλγίες,
- Μυαλγίες,
- Καταβολή,
- Δυσκολία στην αναπνοή

Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο. Σε περίπτωση βαρύτερης νόσησης, ο ασθενής μπορεί να εμφανίσει σοβαρή πνευμονία και να χρειαστεί νοσηλεία σε νοσοκομείο.

Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου (π.χ. ηλικιωμένοι, καρδιοπαθείς, άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, ηπατοπάθειες ή πνευμονοπάθειες) είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο.

Ποιος είναι ο χρόνος επώασης για την εμφάνιση της νόσου;

Μελέτες υποδεικνύουν ως μέσο διάστημα επώασης του SARS-CoV-2 τις 5-6 ημέρες και ως μέγιστο χρόνο τις 12 ημέρες. Μία πρόσφατη μελέτη επιβεβαίωσε πως είναι συνετό να υπολογίζουμε την περίοδο επώασης έως 14 μέρες.

Πόσο μπορεί να επιβιώσει ο ιός που προκαλεί την COVID-19 σε επιφάνειες;

Μελέτες, που έχουν εξετάσει την επιβίωση του SARS-CoV-2 σε επιφάνειες, δείχνουν ότι ο ιός επιβιώνει έως: 4 ώρες πάνω σε χαλκό, 24

ώρες πάνω σε χαρτόνι και 2-3 ημέρες πάνω σε πλαστικές ή ανοξείδωτες επιφάνειες, αλλά με σημαντικά μειωμένο ιικό φορτίο.

Μπορεί κάποιος να μολυνθεί από τον ιό ακουμπώντας κάποια επιφάνεια;

Ναι μόλυνση μπορεί να υπάρξει μέσω της επαφής με μολυσμένες επιφάνειες (μέσω χεριών τα οποία, χωρίς να έχει προηγηθεί υγιεινή τους, ακουμπούν στους βλεννογόνους της μύτης, του στόματος και των οφθαλμών).

Τι πρέπει να κάνω αν πιστεύω πως έχω μολυνθεί με την COVID-19;

Αν έχετε πυρετό, βήχα και δυσκολία αναπνοής αναζητήστε ιατρική βοήθεια το συντομότερο. Μείνετε σπίτι και ακολουθείστε τις οδηγίες των αρμόδιων υγειονομικών αρχών.

Τι μπορείτε να κάνετε;

- ✓ Παρακαλούμε πλένετε και απολυμαίνετε τα χέρια σας μετά τη χρήση χώρων υγιεινής και χρησιμοποιείτε συχνά αντισηπτικό.
- ✓ Παρακαλούμε να τηρείτε απόσταση από τους άλλους επισκέπτες και να μην συνωστίζεστε.
- ✓ Καλύπτετε το πρόσωπό σας εάν βήχετε ή φτερνίζετε. Κατόπιν απολυμάνετε ή πλύνετε τα χέρια σας.
- ✓ Αποφύγετε να αγγίζετε το πρόσωπο σας: μύτη, μάτια και στόμα.

Που βρίσκετε το κοντινότερο κέντρο υγείας;

Το κέντρο υγείας Σκιάθου είναι περίπου 1.4χλμ από τα “Aphrodite Skiathos”

Τηλέφωνο: 2427022222

Τοποθεσία: <https://j.mp/37k1BsG>

Χρήσιμα links

– COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες:

<https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19-odigies-gia-taxidiotes/>

– Ερωτήσεις και απαντήσεις σχετικά με τον εμβολιασμό για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2:

<https://eody.gov.gr/erotiseis-kai-apantiseis-schetika-me-ton-emvoliasmo-gia-ton-koronoio-sars-cov-2/>

– COVID-19 information from the Greek National Public Health

Organization: <https://eody.gov.gr/en/COVID-19/>

– Re-open EU: On "Re-open EU" or reopen.europa.eu, travellers can enter the name of the country they hope to visit and find out what the rules are in the wake of the coronavirus lockdown:

<https://reopen.europa.eu/en>

– World Health Organization Covid19 events as they happen:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>

– EU Travel and transportation during the coronavirus pandemic:

https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/health/coronavirus-response/travel-and-transportation-during-coronavirus-pandemic_en

– World Tourism Organization (UNWTO): COVID-19 information:

<https://www.unwto.org/tourism-COVID-19>